

ФРЕШ МЕНЮ

БРОККОЛИ НА ГРИЛЕ С СОУСОМ ДОР-БЛЮ 350 ₽

Брокколи на гриле сохраняет большинство своих полезных свойств и приобретает неповторимый вкус и аромат. Приготовление на гриле обеспечивает быструю тепловую обработку, что помогает минимизировать потерю витаминов и минералов, в частности, витамина С. Кроме того, брокколи на гриле является низкокалорийным гарниром, который отлично сочетается с мясом, рыбой и другими овощами



ЗАПЕЧЕННЫЕ МИДИИ КИВИ С ПАРМЕЗАНОМ И СОУСОМ ПЕСТО 490 ₽

Нежные мидии сорта Киви подаются с изысканным соусом песто, дополненным сливочной ноткой майонеза и сладковато-пряным соусом терияки, пармезаном, который добавляет насыщенности и подчеркивает вкус морепродуктов.



КУКУРУЗА НА МАНГАЛЕ 290 ₽

Кукуруза отличается не только своим древним происхождением, но и витаминно — минеральным составом, который богат на содержание витаминов группы А, В1, В3, а кроме того В9 и С. Причем в составе кукурузы содержится достаточно большое количество природной аскорбиновой кислоты. Помимо витаминов в химическом составе початков кукурузы стоит особо отметить содержание большого количества калия, а также магния и железа.



ФРЕШ МЕНЮ

** Киноа - это очень полезный злак, богатый белком, клетчаткой, витаминами и минералами. Она способствует снижению уровня сахара в крови, помогает контролировать вес, улучшает пищеварение и общее состояние организма.*



**БОУЛ С КИНОА
И СЛАБОСОЛЕННЫМ
ЛОСОСЕМ 470 ₽**



**БОУЛ С КИНОА
И КУРИЦЕЙ 470 ₽**

ФРЕШ МЕНЮ

ФИЛЕ ПАЛТУСА С ПЮРЕ РОБЮШОН 1390 ₽

Нежное филе палтуса, приготовленное на гриле, подается с изысканным пюре Робюшон, приготовленным по авторскому рецепту. Свежесть блюда подчеркивает ломтик лимона, а завершает композицию деликатная икра тобика.



САЛАТ НИСУАЗ 650 ₽

Изысканный салат с нежным тунцом, мини-картофелем, зелёной фасолью, оливками, помидорами черри и перепелиными яйцами. Подается на подушке из свежего микс-салата и заправляется ароматным голландским соусом.



ФАРШИРОВАННЫЕ ШАМПИНЬОНЫ НА МАНГАЛЕ 450 ₽

Шампиньоны, приготовленные на гриле, наполнены сочным фаршем из свинины, дополнены свежими помидорами черри, хрустящим беконом и пармезаном. Это блюдо сочетает насыщенный вкус мяса, свежесть овощей и нежность грибов.

